

ENNAKKOKYSELY

Erityistä tukea tarvitseva uimari

Uimarin nimi: _____ Syntymävuosi: _____

Vanhemmat/hoitajat: _____

Sähköposti: _____ Puhelin: _____

1. Oletko vesitaitoinen? kyllä ___ en ___

*Vesitaito on sitä, että uimari kykenee liikkumaan luontevasti ja pelkäämättä sekä veden pinnalla että veden alla joko apuvälinein tai ilman. Uintitilanne sujuu tällöin turvallisesti vieraammankin avustajan kanssa.

2. Oletko uimataitoinen? kyllä ___ en ___

*Uimataitoinen on henkilö, joka pudottuaan syvään veteen niin että pää käy veden alla ja päästyään uudelleen pinnalle, ui yhtäjaksoisesti 200m, josta 50m selällään.

KUVAILE UINTITAITOASI (kuinka monta metriä jaksat uida yhtäjaksoisesti, osaatko uida vatsallaan ja selällään, uskallatko sukeltaa tms)

Käytätkö apuvälineitä uinnissa? Jos käytät, niin mitä?

3. Kuvaile vammaa ja kerro, mitä ohjaajan tulee tietää sinusta uintiturvallisuuden sekä opetuksen suunnittelun näkökulmasta:

4. Muut uinnissa huomioon otettavat terveydentilaan liittyvät asiat (mikäli vastaat johonkin kohtaan "kyllä", tarkenna asiaa lisätietoja –kohtaan)

Epilepsia ei ___ kyllä ___ kohtauslääke _____



Pidätyskyvyn ongelmat: ei ____ kyllä ____

(kerro lisätietoja -kohtaan, miten asia on huolehdittu uinnin mahdollistamiseksi)

Sydän- ja verenkiertoelimistön sairaudet: ei ____ kyllä ____

Hengityselimistön sairaudet: ei ____ kyllä ____

Aistielinten ongelmat / vammat: ei ____ kyllä ____

Lisätietoja: _____

5. Omatoimisuus: pukeutumis-/ peseytymis-/ allastiloissa/ mihin tarvitsen apua/ liikkumisen apuvälineet/ muut tarvittavat apuvälineet

6. Kommunikointi/Käytössä oleva kommunikaatiomenetelmä _____

7. Mitä muuta ohjaajan on hyvä tietää sujuvan ja turvallisen uinnin kannalta? _____

Uimarin/ vanhemman/ huoltajan allekirjoitus ja nimen selvennys

Pvm: _____ **Paikka:** _____