

# Tervetuloa Rovaniemen uimaseuran uimakouluun!

## Kevään 2018 aikataulu

pvm	
14.1	1. kerta
21.1	2. kerta
28.1	3. kerta
4.2	4. kerta
11.2	5. kerta
18.2	6. kerta
25.2	7. kerta
4.3	hihtoloma, ei uimakoulua
11.3	hihtoloma, ei uimakoulua
18.3	8. kerta
25.3	9. kerta
1.4	pääsiäinen, ei uimakoulua
8.4	10. kerta
15.4	11. kerta
22.4	12. kerta
29.4	13. kerta
6.5	14. kerta
13.5	15. kerta viimeinen kerta

\*Mikäli aikatauluun tulee muutoksia, ilmoitamme siitä teille sähköpostitse.

Uimakoulun kesto 15 kertaa, hinta 145e.

Maksuohjeet lähetämme tammikuussa sähköpostitse.

**Ilmoittautuminen on sitova, peruutukset tehtävä 7.1.2018 mennessä.**



## Yleiset ohjeet ja käytännöt

- Saavu paikalle hyvissä ajoin ennen ilmoitettua uimakoulun alkamisaikaa, jotta uimakoululainen kerkeää vaihtaa vaatteet. Uimakoululaisilla on käytössään Vesihiiden alakerran ryhmäpukuhuoneet vaatteiden vaihtoa varten, vanhemmat avustavat lapsiaan vaatteiden vaihdossa. Mikäli portit pukuhuoneille ovat aulaassa kiinni, avaa kassahenkilökunta ne teille, kun ilmoitatte olevanne tulossa Rovaniemen uimaseuran uimakouluun. Uimakoululainen saapuu nimenhuutoon uima-asu/pyyhe päällä sekä laudeliina, lasit ym. kädessä.
- Uimaopettaja pitää nimenhuudon jokaisen uimakoulukerran alussa uimahalli Vesihiiden alakerran ryhmäpukuhuoneille johtavien portaiden alapäässä uimakoulun ilmoitettuna ajankohtana. **Esim. Meritähdet 8.30-9.15 → nimenhuuto on 8.30 alakerrassa**
- Mikäli lapsi myöhästyy nimenhuudosta, tulee vanhemman saattaa lapsi itse suihkuhuoneelle tai uima-altaalle muun ryhmän mukaan. Varmista, että uimaopettaja huomaa lapsen saapuneen!
- Meritähti- ja Kala-ryhmissä sekä pojat että tytöt tulevat naisopettajan mukana naisten puolelta, laguunin ja ison altaan ryhmien osalta uimakoululaiset menevät sukupuolen mukaan omille puolilleen, kummallakin puolella on aina joku ohjaajista valvomassa.
- Nimenhuudon jälkeen uimaopettaja johdattaa lapset suihkun kautta uima-altaalle, opetus kestää altaassa 30 min., jonka jälkeen uimaopettaja palauttaa lapset suihkun ja saunan kautta takaisin alakerran portaille ja ryhmäpukuhuoneille, jonka jälkeen vanhemmat avustavat uimakoululaisia pukeutumisessa. Uimaopettaja on vastuussa lapsista nimenhuudosta pukuhuoneille saattamiseen saakka. Vanhempien on oltava paikalla nimenhuudossa ja lasten palatessa suihkuhuoneesta takaisin pukuhuoneille. Uimakoulukerran kokonaiskesto n. 45 min.
- Uimakoululainen tarvitsee mukaansa uikkarin, laudeliinan, pyyhkeen ja mahdollisesti uimalasit, sillä emme voi tarjota lainalaseja seuran puolesta. Korvatulppien, uimapantojen ja uimalakkien käyttäminen on myös mahdollista.
- Vanhemmat ovat tervetulleita seuraamaan uimakouluamme uimahallin yläkatsomoon.
- Poissaoloista on hyvä ilmoittaa omalle uimaopettajalle sähköpostitse ennakkoon.
- Uimakouluun ei pidä tulla sairaana!
- Mikäli lapsella on jokin sairaus, josta opettajan tulisi tietää uimakoululaisen oman turvallisuuden vuoksi (esim. astma, epilepsia, diabetes yms.) ilmoitathan siitä ryhmän uimaopettajalle.
- Emme korvaa yksittäisiä poissaoloja (matkat, sairastumiset yms.) Mikäli uimakoululaisen uimakoulu keskeytyy kokonaan vakavan sairauden tai loukkautumisen vuoksi voidaan loput uimakoulukerrat hyvittää.
- Uimaopettaja arvioi lapsen sopivuutta ryhmään taitojen perusteella. Mikäli ryhmä ei ole lapsen uimataitoinen ja sen kehittymistä vastaava, voi opettaja siirtää lapsen toiseen ryhmään.
- Kaikkien ryhmien vastuuhjaajat ovat täysi-ikäisiä ja SUH:n uimaopettajakoulutuksen käyneitä uimaopettajia. Vastuuhjaajan apuna jokaisessa ryhmässä toimii apuopettaja.
- **Uimakouluilmoittautuminen on sitova, uimakoulupaikan peruminen tulee tehdä viimeistään viikkoa ennen uimakoulun alkamisajankohtaa 7.1.2018 mennessä.**

## Ryhmät kevät 2018

**Opetusallas: Huomioitahan, että opetusaltaan uimakoulujen aikataulut ovat muuttuneet hieman syyskaudesta, uudet ajat tässä!**

Meritähti 1	8.30-9.15	Riikka
Kala 1	9.15-10.00	Riikka
Meritähti 2	17.20-18.05	Sari
Kala 2	18.05-18.50	Sari
Kala 3	18.50-19.35	Sari

### Laguuni:

Merihevoset 1	17.20-18.05	Jaakko
Merihevoset 2	17.50-18.35	Jaakko

### Iso allas:

Sammakko 1	17.20-18.05	Aada
Sammakko 2	17.50-18.35	Aada
Sammakko 3	18.20-19.05	Aada
Sammakko 4	18.50-19.35	Aada
Vesinokkaeläin 1	17.20-18.05	Pauliina
Vesinokkaeläin 2	17.50-18.35	Pauliina
Vesinokkaeläin 3	18.20-19.05	Pauliina
Vesinokkaeläin 4	18.50-19.35	Pauliina

### Uimaopettajien yhteystiedot:

Yleinen sähköposti: roiusuimakoulut@gmail.com

Pauliina Remes: roiusuimakoulut@gmail.com tai 044-0205981

Sari Kartimo: roius.sari@gmail.com tai 040-0340087

Jaakko Hyvärinen: jaakko.hyva@gmail.com tai 0405166201

Aada Ketola: aada.ketola@gmail.com tai 040-4155957

Riikka Putkivaara: riikka\_putkivaara@hotmail.com tai 040-5574762

Uimaopettajamme ovat teitä ja lapsianne varten, joten nykäiskää rohkeasti hihasta uimahallilla tai ottakaa yhteyttä sähköpostitse, mikäli teillä tulee kysyttävää uimakouluistamme tai seuramme toiminnasta.

**Tervetuloa mukaan!**

